



ТЕРВЕЛ

ИЗДАНИЕ НА ОБЩИНА ТЕРВЕЛ

РАЗПРОСТРАНЯВА СЕ БЕЗПЛАТНО

РУБРИКА:

ПРЕДСТАВЯМЕ ВИ ОБЩНСКИ МУЗЕЙ В ТЕРВЕЛ

Музеят в гр.Тервел е паметта на Общината. Идеята за създаването му е възникнала още през 1979 година с решение № 653 от 21 август на Общинския съвет. През 1972 година в Тервел към читалището е открита етнографска сбирка. Известната по това време етнографка г-жа Маргарита Дакова от гр.Добрич с активното съдействието на учителката Стоянка Илчева и читалищните дейци Елена Енчева, Русанка Димитрова, Димитър Димитров и други събират много етнографски експонати от селищата Мали извор, Кочмар, Кутловица, Алеково, Тервел, Безмер и други, които станаха фонд на етнографската сбирка с уредник Стоянка Илчева. Същия този фонд дава началото на фонда на градския музей.



Сградата на Общински музей гр.Тервел



Етнографски кът - малка зала



Етнографска експозиция - костюми и тъкани

е разположена етнографската експозиция от уникални предмети, отразяващи бита на хората от Тервелския край.

На третия етаж в началото беше изложен отдел „Социализъм“, но по-късно - след 1989 година - експонатите са прибрани и запазени в архива на музея. С освобождаването на тези помещения е взето решение да се създаде отдел „Археология“. За целта е събран многоброен археологически материал - над 950 експоната. През 1988 година по време на разкопки в с.Кладенци,община Тервел на крепостта „Скала“са намерени два старобългарски надписа, много керамика- особено белоглинена керамика, характерна за

Сградата, в която е подреден музея е бившата поща на Тервел. Реконструкцията и пристройката е започната през 1982 година. От 1985 година, м.януари за директор е назначена г-жа Росица Пенева. С упоритост и всеотдайност наред със строителството тя работи за обзавеждането на залите,



Икона на Свети Георги

за закупуване на художествени творби за картинната галерия; за обогатяване на етнографията. Средствата и организацията по строителството, обзавеждането и обогатяването на фондовете са осигурени от Общинския народен съвет с подкрепата на Общинския комитет на тогавашната управляваща партия БКП и г-н Димо Узунов.

Откриването на градския музей е през 1986 година. От тогава до 2000 година той функционира активно. Гражданите и гостите на Тервел се радваха на една красива сграда в центъра на града и на трите изложбени зали.

На първия етаж е разположена картинната галерия- голяма и малка зала, в които са подредени 45 картини и малка пластика на известни български художници Светлин Русев, Дечко Узунов, Калина Тасева, Бисера Прахова, Енчо Пиронков и др. Голяма част от фонда на галерията е подарена от нашия съгражданин художника Тодор Балев. Това е само една част от общия фонд, който наброява 240 картини и малка пластика.

На втория етаж, също в две зали

столицата Преслав, кръстове, накити, оловни печати, много монети от X –XI век, оловна икона, подземни и надземни жилища, четири църкви и др. Върху лицевата страна на иконата е изобразен Св.Георги,като млад войн с доспехи, копие и щит, в краката си притиска змей, в чието тяло е забито копие. На обратната страна е изобразен разцъфнал кръст. Иконата е рядка и ценна творба на византийското изкуство.

Разкопките са ръководени от доц. д-р Георги Атанасов от гр.Силистра и археолога Валери Йотов от гр.Добрич. Днес всичко това е съхранено в Общинския музей. Една малка част е изложена на първия етаж. Намерението е било всичко събрано да се подреди на третия етаж, но през трудните години на прехода все още

не са намерени финансови средства за това.

Много интересен експонат в музея е скелет на млад мъж от преди 3500 години, намерен е в тракийски некропол през 1980 година между селата Орляк и Зърнево. Той е реставриран от антрополога проф.,д-р Йордан Йорданов, същият е направил възстановка на черепа.

Интересни са и трите стенописа: „Възшествието на Хан Аспарух“ и „Апотеоз на българската култура“, изработени от Пламен Вълчев и „Пролетни празници в Добруджа“, изработено от Радослав Дикански и Николай Драчев.

В последните години от 2000 година до днес в музея не работят щатни служители, но въпреки това, макар и трудно, поддръжката и грижата за него не е прекъснала. С усилията на служители от общината и с подкрепата на кметския екип музея е в много добро състояние и всички, които имат желание да го посетят могат да се обадят в общината, за да направят заявка за отварянето му.

В края на 2006 г. Общината в партньорство с фирма „Ноема“ по проект, финансиран от Агенцията по заетостта, издаде албум „Исторически музей“ Тервел. Екземпляри от него получиха училища, детски градини, много граждани и гости на общината.

Общинския музей е една от най-големите и ценни забележителности на Тервел.Трите експозиции са представени така, че гостите на града ни могат да се



Картинна галерия - голяма зала



Пано "Възвишението на хан Аспарух"



Картинна галерия - малка зала с графики и малка пластика



Скелет на мъж от тракийско време

запознаят с най-старата история, средновековието и годините на XVIII-XIX век на нашия край.

Той е едно богатство, което се съхранява за поколенията, гордост за всички, които милеят за родния край и неговата история и традиции.

РУБРИКА:

ИСТОРИЯТА НА ТЕРВЕЛ И ТЕРВЕЛСКИЯ КРАЙ

продължава от предишния брой

„Скалните култови паметници в Добруджа. Светилища, храмове, манастири“.

Християнството, християнската цивилизация, теория и практика намерили най-радушен прием сред обитателите на Добруджа и Долнодунавските земи още през III в. Християнската легендата гласи, че още през I в. сл. хр. тук се е подвизавал апостол Св. Андрей Първозванни, комуто по жребий се паднало мисионерска мисия по Черноморието и Скития. Определено през III в. процента на християните в Добруджа нараствал, както косвено свидетелстват десетките мъченици от Дуросторум, Аксиополис, Томи и др., пострадали при мащабните преследвания в Империята в началото на IV в. След триумфа на християнството през втората половина на IV и V в. тук била изградена стройна църковна организация с епископски престоли в Томи /Констанца/, Дуросторум /Силица/, Трансариска Яутракан/, а през VI в. в Тропеум Траяни, Аксиополис, Калатис и пр.

В тези условия се формирал и монашески институт, защото монасите били основния стълб и кадрови резерв на Църквата. Твърде голяма популярност в началото на V в. си спечелили т.нар. Скитски монаси, между които релефно изпъква фигурата на Св. Йоан Касиан. След като напуснал Малка Скития /Добруджа/ той се озовал в столицата Константинопол, после в Египет, а след това се подвизавал в Западна Европа, където се слави като един от първостроителите и водещ идеолог на западното монашество. За монаси в Добруджа през VI в. загатва в съчиненията си и Козма

Индигоплевст. Определено под влияние на Изтока /Египет, Палестина, Сирия/, където се градят каноните на монашеството, скалните манастири и обители се радвали на най-голяма популярност. Тези практики навлизат и в Долнодунавските земи. В края на VI в., описвайки пораженията, нанесени от славяни и авари в североизточните земи византийският писател Прокопий Кесарийски, между другото споменава и за поругани скални монашески обители. Най-безспорния източник за скалното манастирско строителство в Добруджа, обаче си остават проучените десетки паметници по бреговете на р. Суха и в района на Думбравени, които се явяват сред най-ранните скални обители на Балканите и Европа.

След серията славяно-аварски нашествия в края на VI и началото на VII в. създаването на Аспарухова България в края на VII в. почти цялото християнско население е прогонено, избито или емигрира. С покръстването на българите през 864 г. при княз Св. Борис I Михаил християнството триумфира за втори път и завинаги в долнодунавските земи и Добруджа. Според Продължителя на Теофан България се изпълнила с епископи. „Дошли монаси, които били призвани от планините и пещерите, и били изпратени там /в България/ от императора.“ Този текст е достатъчно красноречиво представя формирането на монашески институт и въвеждането на скалните пещерни обители в българските земи. Тази практика намира и идеологическа подкрепа от преведеното и разпространено от старобългарските книжовници житие на Св. Антоний Велики, основателя на монашеството в Египет, прекарал дните си в пещера. Сам българският цар Петър /927-969/, горещ почитател на монашеството, бил в кореспонденция с идеолога на монасите-келиоти във

Византия Павел Латрийски. Впрочем и българският писател от X в. Презвитер Козма пише за неимоверното разрастване на манастирите и скалните обители. Доказва го и житието на идеолога на българското монашество Св. Иван Рилски, който се подвизавал в пещера и на скална колона. Успоредно с него през X в. тези прашки се споделят от монасите Антоний, Дамян и Манасий, запечатали имената си в скалните манастири в североизточните земи /до Крепча Търговищко/ и в Добруджа /Мурфатлар и Цар Асен/. Впрочем тъкмо в Долнодунавските земи и по специално в Добруджа е най-голямото на Балканите и в Европа документирано съсредоточие на ранносредновековни скални манастири от X в.

Най-многобройни са те по древните полупресъхнали реки Кара-Су /при Мурфатлар-Басараби/, Канагьол, Дристра и Сенебир. Тези колонии били напуснати завинаги при печенежкото нашествие от 1036 г., когато заедно с последните обитатели от вътрешността на Добруджа, монасите търсят закрила в Предбалкана, Черноморието и на запад към бреговете на Ломовите. Скалните монашески обители в Добруджа запустяват, но не остават безпотомствени. Те дават началото на нови колонии по Провадийска река, около Варна и Русенски Лом, където монашеските практики и скалното манастирско строителство бележат истински разцвет през XIII—XIV ч. Истинското начало на скалните пещерни обители, обаче е сложено в Добруджа през V в. и възродено към края на IX-началото на X в.

продължава в следващия брой

РУБРИКА:

ВЕСТИ ОТ СТРАНАТА И ОБЛАСТТА

По-важните новини през изминалата седмица на територията на Областта:

Ресурсен център за интегрирано обучение на деца със специални образователни потребности бе открит в Добрич. Подобни ресурсни центрове се създават във всички области в страната и са звена към Министерството на образованието и науката. В структурата в Добрич ще работят девет специалисти в различни области - логопед, психолог, ресурсни учители. Дейностите, насочени към децата със специфични образователни потребности, са диагностика, консултации, рехабилитация и корекции. Към момента е предвидено да бъдат обхванати 41 деца в цяла Добричка област.

След влизането на България и Румъния в ЕС, масово румънци от пограничните села и близката Констанца окупират Добрич. Северните ни съседи се движели на групи, като обикаляли от магазин в магазин, за да дирят българско бяло саламурено сирене в малки метални кутии. Млечният продукт обаче в такива опаковки бил предимно за износ и не се намирал лесно в търговската мрежа на дребно. Може би и затова румънските граждани се задоволявали със сирене във вакуумни опаковки, като купували по 10-ина наведнъж.

Осуетена е опасността Добричка област да остане без Териториална експертна лекарска комисия /ТЕЛК/. Лекарите ще могат да упражняват дейност като специализирани медицински практики извън работното си време в комисията. Медците, участващи в ТЕЛК, няма да имат право да влизат в състава на Лекарски консултативни комисии. Те няма да могат да подготвят документите на пациенти, които тепърва ще се явяват за освидетелстване пред ТЕЛК. Обсъжда се възможността да бъде сформирана втора ТЕЛК. Едната ТЕЛК се разпадна след като заради промени в нормативната уредба възникна опасността РЗОК да откаже сключването на договори за специализирана медицинска помощ с лекарите.

По-важните новини през изминалата седмица на територията на страната:

Издаването на европейска здравна карта, с които на практика българите ще могат да пътуват без здравни застраховки в ЕС ще струва 3 лв. Чрез европейската здравна карта всички български граждани, които са с непрекъснати здравно-осигурителни права, да получават безплатна спешна и неотложна медицинска помощ при временно пребиваване в държава от ЕС, както и на територията на държавите от Европейското икономическо пространство. НЗОК ще заплаща стойността на извършената медицинска дейност на здравно-осигурителния фонд по цените в съответната страна. Аналогично същото ще важи и за гражданите от ЕС, които временно пребивават у нас.

България на 03.01.2007 год. плати първите си вноски към Европа. По заповед на финансовото министерство БНБ преведе 37 млн. лв. за общия евробюджет. Това е първата вноска за Брюксел, до края на годината, трябва да преведем още 11 транша. Отделно от това централната банка плати 3,5 млн. евро (7 млн. лв.) за членството си в Европейската централна банка.

115 разрешителни за водовземане на минерални води са били отнети през 2006 г. заради неспазване на изискванията. Най-честите нарушения са, че ползвателите не са упражнявали правата си, дадени им с разрешителното, не са спазвали сроковете и условията за водовземане. От министерството напомниха, че на 11

РУБРИКА:

ОБЩЕСТВЕН РЕД И СИГУРНОСТ

През изминалия период от 1 януари до 5 януари (включващ изминалите четири празнични и почивни дни), на територията обслужвана от на територията на Областна Дирекция „Полиция“ (ОДП)-Добрич, са регистрирани 15 криминални престъпления и Происшествия.

На територията на ОДП-Добрич за посочения период са регистрирани 28 пътно-транспортни Происшествия, като 18 от тях са с материални щети по автомобилите и 1 загинал и 2 ранени граждани.

Поделенията на ОДПБЗН при ОДП-Добрич са участвали в гасенето на 11 пожара, като само при единият има нанесени значителни материални щети.

На 01.01.2007 година, около 14:30 часа, в с. Коларци, общ. Тервел, възниква пътно-транспортно Происшествия, при което лек автомобил „Форд“, управляван

от 23-годишен водач, живущ в Р. Турция, напуска платното за движение и се удря в крайпътно дърво. В резултат на настъпилото пътно-транспортно Происшествия, на път за болницата в гр. Тервел е починал водачът на лекия автомобил. Причините довели до възникването на пътно-транспортното Происшествия се изясняват в условията на досъдебно производство.

На 01.01.2007 година в РПУ-Тервел се тъжи жителка на гр.Тервел, за това, че ранните часове на същата дата, в заведение в гр. Тервел, неизвестно лице е извършило кражба на дамската и чанта с намиращите се вътре документи, лични вещи и парична сума от около 45 лева. След получаване на сигнала служители на РПУ-Тервел са предприели незабавни оперативно-издирвателни мероприятия в резултат на които около 12.00 часа на 01.01.2007 година е

установено 19-годишно лице от гр. Тервел, което е заподозряно в извършването на престъпното деяние.Чантата обект на посегателство е открита и иззета от служители на полицията и върната на собственичката.Работата по изясняването на случая продължава.

След проведени активни оперативно-издирвателни мероприятия, организирани от служители на Второ РПУ-Добрич и РПУ-Тервел, в частен дом в гр. Тервел е установен и задържан 39- годишен жител на община Добричка, обявен за местно издирване. Лицето се издирвало от служителите на реда във връзка с присъда на РС – Тервел. Предаден е на ОЗ “Охрана”-гр. Добрич

ГОСТИ НА ТОЗИ БРОЙ СА: „ИВАНЧО И МАРИЙКА“

дали е пристигнал.
-Ало, кой е на телефона?
-Дева Мария!
-Иванчо пристигна ли
-Не, чакаме го още.
След един час пък звъннал:
-Ало, с кого говоря?

-Дева Мария.
-Иванчо да е дошъл?
-Няма го още.
След още един час:
-С кого говоря, моля?
-С Мария.
-Ахаааа, значи Иванчо най-после е

пристигнал!

Учителката:
-Иванчо, откъде идва токът?
-От свинефермата.

-Защо?
-Защото, като спре токът, татко казва:
„Онези свине пак спряха тока, мамка му“.



РУБРИКА:**ОБЩНСКИ ВЕСТИ****В НАВЕЧЕРИЕТО НА СВОЯТА 85 ГОДИШНИНА СТОЯНКА МУТАФОВА
ЩЕ ГОСТУВА НА ТЕРВЕЛСКА СЦЕНА**

По повод 47 годишнината от обявяването на Тервел за град Общината подарява на всички почитатели на театралното изкуство възможността да се насладят на актьорските умения и неповторимото сценично присъствие на голямата българска актриса Стоянка Мутафова. На 29 януари, от 18:00 часа в залата на читалището ще се играе комедията „Госпожа стихийно бедствие“. Входът е свободен. Великата Стоянка Мутафова ще играе за тервелчани само три дни преди своя 85 годишен юбилей на 02 февруари тази година.

**ОБЩНСКА АДМИНИСТРАЦИЯ ЗАПОЧНА ДА ПОДГОТВЯ ПРОГРАМИ
ЗА РЕАЛИЗИРАНЕ ПРЕЗ 2007 Г.**

До края на м. януари тази година общинските училища и читалища могат да подават в общината своите проектни предложения по приетата в края на миналата година общинска програма „Училището и читалището – естествена и безопасна среда за децата“. Припомняме, че програмата има финансова рамка от общо 60 000 лв., с които ще се изпълняват проекти по три компонента – облагоустване на училищни дворове, формиране на училищни спортни отбори и формиране на детски самодейни състави. По третия компонент / детски самодейни състави / могат да кандидатстват и читалищата в общината. Тази програма е специфична и разработена специално, за да задоволи част от нуждите на училищата и читалищата в общината от реализиране на нови идеи и от липса на допълнителни средства за финансиране на тези идеи. Ползвателите за децата в общината са неоспорими. Те ще получат като резултат от проектите по – привлекателни училищни дворове, спортни екипи и емоции от участия в тренировки и състезания, сценични костюми и прояви.

Тази година общинска администрация ще подготви и внесе за разглеждане в общински съвет, паралелно с бюджет 2007, нов вариант на Програма „Наше лято“. Програмата бе създадена през 2004 г. като дейност на Местната комисия за борба с противообществени прояви на малолетни и непълнолетни. Основна цел на програмата бе превенцията на детската престъпност. В трите години на своето реализиране обаче обхващат на програмата се разшири и постепенно тя придоби характер на ваканционна общинска програма. В тази връзка се появи необходимост от промяна на концепцията ѝ и включване на деца в доучилищна възраст и в начален етап на обучение и паралелно с това и от промяна на източниците на финансиране на програмата. Така че на общинските съветници ще бъде предложена за разглеждане ваканционна общинска програма „Наше лято“, а дейностите, насочени към превенция на насилието сред учениците ще бъдат включени в отделна програма. Тя ще се съгласува с Централната комисия за борба с противообществени прояви на малолетни и непълнолетни и ще се разгледа от общински съвет Тервел в срок до 31.03.2007 г.

**ОБЩНСКИТЕ УЧИЛИЩА И ДЕТСКИ ГРАДИНИ ЗА ЕВРОПА
И ЧЛЕНСТВОТО НА БЪЛГАРИЯ**

За да открият Европа и да научат за нея децата, от 08.01. до 20.01.2007 г. в училищата в Община Тервел ще се проведат различни мероприятия, свързани с влизането на България в Европейския съюз.

Във всички училища първия учебен ден ще започне с раздаването на рекламни сувенири, свързани със събитието. В часа на класния ръководител ще бъдат проведени беседи с познавателна цел. Учениците ще получат по-подробна информация за историята на ЕС и за страните-членки. В СОУ „Й.Йовков“ гр.Тервел и в някои Основни училища ще има подготвени кътове, където учениците ще имат възможност да видят знамената на

всяка от държавите от ЕС, както и информацията, свързана с тези държави. Ще има изложби, състезания и викторини. Децата ще покажат какво са научили за ЕС и за страните-членки. Всяко училище ще отбележи събитието с различни мероприятия, но всички те ще са с единствената насоченост – учениците да научат повече за ЕС. Със своите изложби и сбирки активно се включва в отбелязване на събитието ОДК „Малкият принц“ гр.Тервел. Децата от Обединени детски градини с.Божан също ще участват с рецитали и концерти. ЦДГ с.Коларци ще направят колективна композиция чрез апликиране и рисуване – „Децата в Европа“.

НОВА УСЛУГА ЗА ДЕЦАТА В ТЕРВЕЛ

От началото на месец януари 2007 г. в Общината започва да функционира логопедичен кабинет с учител-логопед Дияна Дойчева. Вече са обследвани около 70 деца в Целодневни детски градини №1, №2 и №3 гр.Тервел и в СОУ-учениците от 1-4 клас и подготвителна група. В момента тече ремонт и оборудване на кабинета, който ще се помещава на втория етаж в сградата на ЦДГ „Детелина“ №1 гр.Тервел и от 08.01.2007 г. ще започне да работи поетапно по предварително установен график. Засега се уточнява режимът на работа, броят и възрастовите групи на децата, с които ще работи логопедът. Необходимостта от този кабинет е безспорна, тъй като в Тервел и селата има много деца с говорни дефекти. В близките 20 години общината беше лишена от тази придобивка. Откриването на кабинета е следствие на последователната политика, която кметският екип провежда в областта на образованието. Неочаквана методическа помощ за стартиране на начинанието оказаха експертите от Регионален инспекторат по образованието в гр.Добрич. Надяваме се, че педагозите и родителите ще съумеят да се възползват от възможностите на кабинета, за да бъдат максимално полезни за децата.

**АКЦЕНТИ ОТ ДЕЙНОСТТА НА МЕСТНАТА КОМИСИЯ ЗА БОРБА С ПРОТИВООБЩЕСТВЕНИТЕ ПРОЯВИ
НА МАЛОЛЕТНИ И НЕПЪЛНОЛЕТНИ В НАЧАЛОТО НА ГОДИНАТА**

Местната комисия за борба срещу противообществените прояви на малолетните и непълнолетните към Община Тервел, съгласно Закона за БППМН и на основание чл.7, ал.2, подготвя обобщения си годишен отчет за извършената дейност през изминалата 2006 година. При подготовката на доклада ще се вземат предвид следните показатели: състояние, структура и тенденции на престъпността и противообществените прояви на малолетните и непълнолетните; тенденции при груповото и повторно извършителство; разглеждане на противообществените прояви, извършени от малолетни и непълнолетни /възпитателни дела/; организационно състояние на местната комисия; дейност на комисията; взаимодействие на МКБППМН; обществени възпитатели; квалификационна дейност; финансова прогноза за дейността на МКБППМН през 2008 год. Отчета на МКБППМН ще бъде внесен пред Общинските съветници за разглеждане и одобрение в средата на м. февруари.

Паралелно с отчета специалистите от Комисията започнаха и разработката на Общинска програма за превенция на насилието между учениците, която следва да бъде внесена пред Общински съвет-гр. Тервел за одобрение до 31.03.2007 год. В програмата особена роля в превантивния процес срещу насилието ще имат локалните проучвания на факторите за агресията и насилието в общината, дискусиите, тренингите, запознаване със законодателството, информационните материали, обогатяване на формите и дейностите за свободното време на децата и др. Средствата за реализирането на Общинската програма ще бъдат разчетени в бюджета на Местната комисия за БППМН.

РУБРИКА:**ВИЕ ПИТАТЕ КМЕТА****ВЪПРОС: КАКВО ЩЕ СТАНЕ С ГРАДЕЖА НА ЦЪРКВАТА ? ЩЕ ПРОДЪЛЖИ ЛИ РАБОТАТА И ПРЕЗ ТАЗИ ГОДИНА?**

ОТГОВОР: Строежът няма да бъде замразен в никакъв случай. През миналата година от общинския бюджет бяха заделени 70 000 лв., които послужиха за закупуване на материали и извършване на строителни дейности за сградата на църковния храм. Началото беше трудно, тъй като строежът беше изоставен. Тази година моето предложение към общинските съветници ще бъде същото, т.е. отново да се осигурят 70 000 лв. от бюджет 2007 за църквата. Считам, че обществото не трябва да бъде безучастно към едно такова дело – изграждане на църковен храм, какъвто на практика ние нямаме. Затова инициирам провеждането на поредица от благотворителни вечери за различни среди от представителите на местния бизнес. Тези благотворителни вечери ще станат факт в периода април – май т.г. Дарителите ще получат свидетелства за дарение, а средствата ще се разходват за градежа на църквата при спазване на всички законови изисквания.

РУБРИКА:**БАБА ТАКА ПРАВЕШЕ ...****Белият равнец - кръвоспиращът**

В Средновековието са я наричали „войнишка трева“, заради свойството ѝ да спира външни и вътрешни кръвоизливи. Днес, когато все пак по-малко се пролива мъжка кръв, спокойно можем да я наречем „женска трева“, защото със същия успех тя преустановява маточните кръвоизливи. Въобще това е билка с многолечебни качества, използвана и при най-тежки заболявания.

Белият равнец е многогодишно тревисто растение. Стъблото е изправено, покрито с власинки, високо до 70 см. Листата са последователни, двойно- и тройноперести, ланцетовидни. Цветовете са събрани в щитовидни съцветия от кошнички на върха на стъблото. Периферните съцветия в кошничките са бели и езичести.

Използваема част: съцветието и стръковите. Берат се от юни до края на август. Сушат се на сянка или в сушилня до 40° С. Билката съдържа

етерично масло, флавонови гликозиди (апигенин и лутеолин), горчивото вещество ахилеин, дъбилни вещества, естери на изоволериановата и мравчената киселина, витамин С и К, и др. Експериментално и клинично е доказано, че основните му лечебни действия са кръвоспиращото и противовъзпалителното. Притежава и болкоуспокояващо и ободряващо действие. Лечебният ефект се дължи на етеричното масло. Прилага се за нормализирана двигателната и секреторната функция на стомаха, за ускоряване на кръвосъсирването. Освен споменатите по-горе кръвотечения, белият равнец спира кръвоизливи от венците и носа.

Особено ефективен е при лечението на язвена болест на стомаха и дванадесетопръстника, при гастрит, колит, газове в червата, хемороиди. В българската народна медицина се използва при бяло течение, виене на свят, сърцебиене, киселини в стомаха, детски глисти, болести на черния дроб и бъбреците. Във Франция настойка и отвара от билката се препоръчват при

обща слабост, нервни заболявания и болезнена менструация. Фитотерапевти със световна слава лекуват с бял равнец атеросклероза, катар на горните дихателни пътища, грип. ядене, 4 пъти дневно. Извлекът може да се пие и при язва на стомаха и дванадесетопръстника (1 супена лъжица 2 ч след ядене)

Внимание! При продължително приемане и в големи количества билката действа токсично!

Как се използва?

Външно приложение - цвят от бял равнец, киснат 40 дни в маслиново масло (1:10), се употребява за мазане на рани, изгаряния, натъртвания, екземеи.

Вътрешно приложение - 2 супени лъжици от билката се заливат с 500 мл. вряла вода. Кисне 1 час. Пие се по 1 кафяна чашка преди ядене.

www.lifestyle.bg

РУБРИКА:**ПОЛЕЗНИ И ПРИЯТНИ СЪВЕТИ****Милиуми или „бели точки“**

Милиумите или още наричаните „бели точки“ не са обикновени пъпки. Малко по-трудно е да са справи човек с тях сам. Милиумите са малки бели пъпки. Приличат на просено зърно, плътни са. Те са малки епидермални кисти, пълни с кожна мазнина, които нямат отвор към повърхността на кожата.

Когато са много, лицето изглежда посипано със зърна. Предпочитат кожата на клепачите, на бузите, на челото и областта зад ушите, и по белезите от рани - особено от изгаряне.

Причината за тяхното образуване е пробив в мастната

жлеза. Тя се разтяга в буквалния смисъл и съдържанието определени продукти състоянието на кожата им се влошава прозира през кожата като бял възел. Такива малки -например шоколад, свинско месо, кафе, кашкавал. Засилва „бели“ пъпки често се появяват при подрастващите се изработването на кожни мазнини, порите се запушват и и при младите хора с мазна или смесен тип кожа. възпалението се обостря. Фактори за обострянето са захарта и изделятия от бяло брашно.

Появата им в ранна възраст е свързана с хормоналната пренагласа. Липсва и навикът за грижа и това помага за Не се занимавайте с тези малки пъпки в домашни бурното размножаване на пъпките. Могат да бъдат сигнал условия. Може да си предизвикате инфекция. И ще останат и за авитаминоза. Най-често появата им се свързва с белези, които ще се превърнат във вашия следващ проблем. Доверете се на специалистите. Има процедури, които ще ви помогнат няколко години да не се сещате за малките бели пъпки. Милиумите се махат в козметичните салони с електрокоагулация или със стерилна игла се пробива отвор, за да се изстискат.

ОБЯВА

Уважаеми читатели, редакционната колегия ще въведе нова рубрика във в. „Тервел“, „Моето „гардже“ е най-хубаво и най-умно“. Желанието ни е да публикуваме интересни снимки, случки и „бисери“, изречени от нашите деца. Затова ви предлагаме да ни предоставите по ваш избор такива, а ние ще ги поместим в страниците на вестника.

Молим, материалите да получаваме най-късно до 17.00 часа на всеки четвъртък от седмицата в стая № 207, ет. II, сградата на Община-Тервел.

ДОБРЕ ДОШЛА, 2007 ГОДИНА !



Настъпи Новата 2007 година - с пълния си блясък. След словото на президента на Република България Георги Първанов по телевизията и отброяването на последните секунди от старата година, в полунощ пред общината се стекоха много тервелчани, за да отпразнуваме заедно посрещането и.

Целият площад беше озарен от светлините на новогодишната украса и елха и от прожектори. В 0.30 часа Кмета на Община Тервел г-н Живко Георгиев, с чаша в ръка поздрави всички и пожела здраве, много успехи, да бъдем достойни българи, да съхраняваме българските добродетели и наистина да станем европейци със самочувствие и авторитет. След на здравицата цялото небе се озари от пищни фойерверки.

След това Фолклорен танцов ансамбъл „Добруджа“ гр.Силистра с художествен ръководител Симеон Симеонов поздрави всички присъстващи с един спектакъл от танци. Оживяха красивия добруджански ръченик, бързия шопски танц, закачливия камерен танц-състезание на двама ергени за красива девойка. Накрая спектакълът завърши с една компилация от танци на народите- руски, румънски, грузински, ромски. Така на живо се насладихме на майсторското изпълнение, а тематиката на спектакъла показва, че българите са отворени за изкуството на другите народи и етноси.

Накрая целият площад заигра в ритъма на българското право хоро и другите типично добруджански танци- пандалаш и ръка. За доброто настроение се грижеше певецът Георги Жеков и оркестър от гр.Силистра.

Празник без музика, без песен, без настроение не може, а настроението се създава с вино. А то се лееше на воля, защото Община Тервел се погрижи за това. Всички отиваха до бчвата, наливаха си сами от канелката и вдигаха на здравица за Нова година, за бъдещите ни успехи, като европейски граждани и благодариха от сърце на кметския екип. А тази година присъстваха всички-Кмета на Община Тервел г-н Живко Георгиев, зам. кметовете Дяна Илиева, Стефка Костадинова и Фикрет Мюрсел, присъства и г-н Исмет Абил- председател на Общинския съвет.



В първите часове на 2007 година си честитихме троен празник-Нова година, Курбан байрам и приемането на България като пълноправен член на Европейския съюз. И така до зори !

ПРОДЪЛЖАВА РЕАЛИЗАЦИЯТА НА ПРОЕКТ „ ВЪЗРАЖДАНЕ НА БИЗНЕСЗОНА „СЕВЕРОИЗТОК“ ГР.ТЕРВЕЛ



ул. „Захари Зограф“ по време на ремонта

В средата на м. ноември 2006 г. започнаха строителните дейности по проект „ Възраждане на бизнесзона „Североизток“. Изпълнител на обекта е „Пътно Строителство“ АД Добрич. Строителен надзор упражнява „Пътинвест инженеринг“ София, чрез представителството си в гр.Добрич. Първите изпълнени дейности са пътни – фрезование, изкърпване и асфалтиране на улиците „Явор“ и „Захари Зограф“, демонтаж на стари и полагане на нови бордюри по същите две улици. Разходваните до момента средства за строителство са 104 000 лв. без ДДС. 8 300 лв. са осигурени като собствен принос на общината. Останалите 95 700 са осигурени от ИА ФАР на МРРБ.

Следващите фази на проекта са насочени към изграждане на канализация и водопровод и асфалтиране на улицата, успоредна на ул. „Захари Зограф“, зад сградата на фирма „Дека“ ООД, изграждане на канализация на улицата, която представлява подход към стопанския двор на бившия кравекомплекс, полагане на



ул. „Захари Зограф“ по време на ремонта

водопровод между осите на сградите в стопанския двор на кравекомплекса, осветление и рехабилитация на пътната настилка на всички участъци включени в двата лота на проекта.

Общата стойност на бюджета за строителство е 488 000 лв. без ДДС. Крайният срок за приключване на всички дейности по проекта е удължен след искане на Община Тервел до ИА ФАР от 30.04.2007 на 30.06.2007 г. След средата на м. януари екипът по проекта ще подготви и внесе в Изпълнителната агенция междинния отчет за изпълнението на дейностите през първата година от реализацията на проекта.



ул. „Явор“ преди ремонта



ул. „Явор“ с ново асфалтово покритие



Асфалтираната ул. „Захари Зограф“